

Menu Résidence Ste-Rose (été)

SEMAINE 1		Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
D î n e r	Soupes	CRÈME D'ÉPINARD	CRÈME DE CHAMPIGNONS	SOUPE BŒUF ET COQUILLES	V8	CRÈME DE CÉLERI	POTAGE DE LÉGUME	CRÈME DE POIREAUX
	Mets principaux	SOUVLAKI DE PORC	SALADE CÉSAR AU POULET GRILLÉ	CHOP SUEY	HOT-DOG	MOUSSAKA	AIGLEFIN À L'ANETH	RÔTI DE VEAU AU VIN ET MOUTARDE DE DIJON
	Légumes	PORTOBELLO GRILLÉ	---	BOK-CHOY AU BEURRE	SALADE DE MELON, OLIVES ET BOCCONCINIS	PETIT MAIS	RATATOUILLE	MÉLANGE orientale
	Féculents	POMME DE TERRE EN QUARTIERS	CROÛTON MAISON	-----	FRITES	POMME DE TERRE EN CUBE	RIZ PILAF	POMME DE TERRE GRELOT
	Desserts	TARTE AU SUCRE	GÂTEAU ROULÉ	PROFITEROLES	YOGOURT VARIÉ	COUPE DE FRUITS	CLAFOUTIS AUX PETITS FRUITS ET CRÈME ANGLAISE	GÂTEAU REINE ÉLIZABETH
S o u p e r	Mets principaux	CRÊPE JAMBON-FROMAGE	TORTELLINI SAUCE ROSÉ	PÂTÉ À LA VIANDE ESPAGNOLE	CROQUETTE DE MORUE	SANDWICH DE JAMBON SANDWICH AUX ŒUFS	POULET MARINÉ CUIT AU BBQ	BŒUF AUX 2 FROMAGES
	Légumes	SALADE ÉPINARDS ET POIRES	TOMATE GRILLÉES	MACÉDOINE D'ANTAN	COURGETTES	TOMATE/CORNICHON	BROCOLI ET CHOUX FLEURS	MÉLANGE SAN FRANCISCO
	Féculents	----	---	---	RIZ	CHIPS	PURÉE DE CAROTTES ET POMME DE TERRE	POMME DE TERRE PURÉE
	Desserts	GÂTEAU SALADE DE FRUITS	MANDARINES	POUDING AU CHOCOLAT	CROUSTADES AUX 5 FRUITS	BROWNIE	GÂTEAU CITRON PAVOT	CROUSTADES AUX BLEUETS

Menu Résidence Ste-Rose (été)

SEMAINE 2		Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
D î n e r	Soupes	SOUPE BŒUF ET ALPHABET	SOUPE AUX LÉGUMES À LA FLORENTINE	CRÈME POMME ET CAROTTES	SOUPE POULET ET GRAINS DE PLOMB	SOUPE THAÏ	POTAGE DE BROCOLI	V8
	Mets principaux	CÔTELETTE PORC SAUCE MIEL ET POMMES	CROQUETTES DE POULET MAISON	BURRITO	SALADE NIÇOISE	POITRINE DE POULET GRILLÉ SAUCE AUX ARACHIDES	LINGUINE CARBONARA	GUÉDILLES AUX JAMBON
	Légumes	CAROTTES JULIENNES	CONCOMBRE ET TOMATE	SALADE JARDINIÈRE	---	MÉLANGE THAÏLANDAIS	SALADE DE BROCOLI FROIDE	CONCOMBRE, CANTALOUPE ET FÊTA
	Féculents	POMME DE TERRE PURÉE	SALADE DE MACARONI	---	---	RIZ BLANC	---	---
	Desserts	GÂTEAU DES ANGES COULIS AUX FRAISES	POUDING AU CAMEL	BISCUIT SMORES	TARTE AU CHOCOLAT	POUDING AU PAIN ET CRÈME ANGLAISE	COUPE COTTAGE, YOGOURT AUX MÛRES	TARTE AUX CERISES
S o u p e r	Mets principaux	SPAGHETTI ITALIEN	FILET DE SOLE SAUCE À LA CRÈME	JAMBON A L'ÉRABLE	BLANQUETTE DE VEAU	BURGER FESTIF	AIGLEFIN CROUSTILLANT	VOL-AU-VENT AU POULET
	Légumes	SALADE DU CHEF	MÉLANGE ROMANESKO	BROCOLI EN TIGES	ZUCCHINIS EN QUARTIER	SALADE DU CHEF	MÉLANGE ROMANESKO	PETITS POIS ET CAROTTES
	Féculents	---	POMME DE TERRE EN BOUILLON	POMME DE TERRE PURÉE	NOUILLES AUX ŒUFS	FRITES DE PATATE DOUCE	POMME DE TERRE LYONNAISE	---
	Desserts	GÂTEAU AU POUDING AU CHOCOLAT	GÂTEAU AUX PETITS FRUITS	POIRE MELBA	CRÈME CAMEL	COUPE DE FRUIT	TARTELETTE AUX BLEUETS	CRÈME GLACÉE

SEMAINE 3		Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
D î n e r	Soupes	CHAUDRÉE DE MAÏS	CRÈME DE CAROTTES	SOUPE BŒUF ET ALPHABETS	CRÈME DE CHOU-FLEUR	V8	POTAGE DE LÉGUMES	CRÈME DE POIREAUX
	Mets principaux	HAMBURGER STEAK	PÂTÉ AU POULET	FAJITAS A LA DINDE FUMÉE	LANIÈRE DE PORC BBQ DE LOUISIANE	CROISSANT AU POULET	FISH & CHIPS	RAGOÛT DE VEAU AUX HERBES DE PROVENCES
	Légumes	MÉLANGE SAN FRANCISCO	MÉLANGE JARDINIÈRE	CAROTTES JAUNES JULIENNES	MÉLANGE SAN FRANCISCO	CONCOMBRE ET TOMATE	SALADE DE CHOU CRÉMEUSE	ZUCCHINIS EN QUARTIER
	Féculents	POMME DE TERRE PURÉE PERSILLÉE	---	FRITES DE PATATES DOUCES	POMME DE TERRE PURÉE	---	GALETTE AUX LÉGUMES	GRATIN DAUPHINOIS
	Desserts	DUO DE MELON	CHURROS	MOUSSE AU CHOCOLAT	FOUETTÉ AUX FRUITS	GÂTEAU AUX AMANDES GLACÉ MOKA	SALADE DE FRUITS	TARTE AUX NOIX ET POIRES
S o u p e r	Mets principaux	JAMBON À L'ANANAS	PENNINE AL GIGI	PÂTÉ CHINOIS	SAUCISSE GRILLÉES	QUICHE AUX LÉGUMES	PILON POULET BUFFALO	RÔTI DE BŒUF AU JUS
	Légumes	BROCOLI	SALADE CÉSAR	BETTERAVES	CHOUROUTE	MÉLANGE DU ROMANESKO	CHOUX DE BRUXELLES	BROCOLI
	Féculents	POMME DE TERRE PURÉE	---	---	RIZ TOMATÉ	POMME DE TERRE GRELOT	POMME DE TERRE PURÉE	PURÉE DE PATATE DOUCE
	Desserts	POUDING VANILLE	COUPE COTTAGE, YOGOURT ET MANGUE	PÊCHE ET SA CRÈME	POUDING À LA VANILLE	CLAFOUTIS AUX PÊCHES	STRUDEL AUX POMMES	MUFFIN AUX CAROTTES ET NOIX

SEMAINE 4		Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
D î n e r	Soupes	SOUPE POULET ET RIZ	CRÈME DE TOMATES	SOUPE AUX LÉGUMES À LA FLORENTINE	CRÈME DE BROCOLI	SOUPE WON-TON	SOUPE LÉGUMES QUINOA	POTAGE PANAIS ET CAROTTES
	Mets principaux	FILET DE PORC	HOT CHICKEN	ASSIETTE DE VIANDE FUMÉE	SPAGHETTI AUX BOULETTES VÉGÉ	ASSIETTE CHINOISE	SANDWICH PORC EFFILOCHÉS	QUICHE AUX LÉGUMES
	Légumes	CAROTTES JAUNES JULIENNES	PETITS POIS	SALADE DE CHOU ET CORNICHON	HARICOTS JAUNES ENTIERS	-----	SALADE CHOU ROUGE ET POIRE	SALADE DE BETTERAVES
	Féculents	POMME DE TERRE PURÉE	FRITES		---	RIZ AUX LÉGUMES VAPEURS	---	---
	Desserts	GÂTEAU AUX BANANES	POUDING AU RIZ	DESSERT VARIÉS	RAISIN ET SA CRÈME	YOGOURT VARIÉ	SALADE DE FRUITS FRAIS	PARFAIT À LA FRAISE
S o u p e r	Mets principaux	CANNELLONI FROMAGE ET ÉPINARDS	SAUMON SAUCE MANGUE	SOUPE REPAS DU PRINTEMPS	ESCALOPE DE VEAU PARMIGIANA	HAMBURGER DU CHEF	MORUE AU BEURRE CITRONNÉ	DINDE SAUTÉE AUX LÉGUMES
	Légumes	SALADE DU CHEF	ASPERGES	-----	CAROTTES ONDULÉES	SALADE MIXTE	HARICOTS VERTS TRÈS FINS	POIS SUCRÉS
	Féculents	---	NOUILLES AUX ŒUFS PERSILLÉS	---	POMME DE TERRE PURÉE	CHIPS	PATATE AU FOUR	VERMICELLE DE RIZ
	Desserts	RENVERSÉ À L'ANANAS	CARRÉ AUX DATTES	BISCUITS MOELLEUX AUX BRISURES DE CHOCOLAT	VELOUTÉ AU CAFÉ	FRUITS ET TREMPETTE AU CHOCOLAT	GÂTEAU FROMAGE ET PETITS FRUITS	TARTE AU CITRON ET SA MERINGUE