

Menu Résidence Ste-Rose (hiver)

SEMAINE 1		Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
D î n e r	Soupes	CRÈME DE CHOU-FLEUR	SOUPE, SANTÉ AUX LÉGUMES	SOUPE, LÉGUME ET ALPHABET	SOUPE COURGETTE ET MAIS	POTAGE DE LÉGUMES	SOUPE DE POULET	SOUPE DU BUCHERON
	Mets principaux	POULET AUX FINES HERBES	PÂTÉ, ŒUFS ET POMME DE TERRE	BOULETTE VEAU, PORC ET BŒUF	RAGOÛT DE BŒUF	POULET EN SAUCE CRÉMEUSE	FAGIOLI	SANDWICH VIANDE FUMÉE
	Légumes	ASPERGES	SALADE GRECQUE	BROCOLI	CHOUX DE BRUXELLES	LÉGUMES, DE LA NOUVELLE ANGLETERRE	SALADE LÉGUME D'HIVER	SALADE DE CHOUX
	Féculents	POMME DE TERRE EN PURÉE		POMME DE TERRE RÔTIÉS	NOUILLES AUX ŒUFS PERSILLÉS	POMMES DE TERRE VAPEUR		CHIPS
	Desserts	TARTE AU SUCRE	POIRE ET SA CRÈME	PROFITEROLES	POUDING CARMEL	CARRÉ AUX DATTES	SALADE DE FRUITS FRAIS	POUDING CHÔMEUR
S o u p e r	Mets principaux	POISSON, GRILLÉ AVEC CITRON	JAMBON, GLACÉ ÉPICÉ	RAGOUT DE VEAU AU LÉGUMES	HAMBURGER DU CHEF	POISSON, SAUCE A L'ANETH	SAUTÉ DE BŒUF A LA SICHUAN	LANIÈRE DE VEAU AU POIVRON
	Légumes	COURGETTE GRILLÉES	LÉGUME CROQUANT DU JARDINS	HARICOTS DE LIMA	SALADE D'ÉPINARD	CHAMPIGNONS	CAROTTES ET HARICOTS VERT AUX HERBES	NAVET AU BEURRE
	Féculents	ROTINI BLÉ ENTIERS AVEC PERSIL	POMME DE TERRES BOUILLIE	PATATES DOUCES AUX FINES HERBES		POMMES DE TERRE GRELOTS		POMMES DE TERRE RÔTIÉS
	Desserts	VELOUTÉ AU CAFÉ	POUDING AU RIZ	MANDARINES	COUPES DE FRUITS	MOUSSE CHOCOLAT	CUP CAKE	CARRÉ RICE KRISPIES

Menu Résidence Ste-Rose (hiver)

SEMAINE 2		Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
D î n e r	Soupes	POTAGE CRÉCY AU GINGEMBRE	SOUPE D'AUTOMNE	CRÈME DE CHAMPIGNON	SOUPE LÉGUME ET MIEL	SOUPE COURGE	SOUPE MINISTRONE	CRÈME DE BROCOLI
	Mets principaux	PÂTES BROCOLI ET ŒUFS AU GRATIN	GALETTE DINDE TERIYAKI	QUICHE AUX LÉGUMES	CASSEROLE SAUCISSE ET RIZ	SAUTÉ BŒUF BROCOLI ET GINGEMBRE	CRÊPE LÉGUMES ET FROMAGE	VEAU DÉLICE AUX POMMES
	Légumes	SALADE JARDINIÈRE	MAIS	SALADE ARC-EN-CIEL	DUO D'HARICOTS		COURGETTE GRILLÉES	TOMATE CUITE AU FOUR
	Féculents			---	---	NOUILLES DE RIZ		POMME DE TERRE ROUGE EN PURÉE A L'AIL ET FINES HERBES
	Desserts	TARTE AUX CERISES	GÂTEAUX FROMAGE ET COULIS DE FRUITS	PÊCHES ET SA CRÈME	TARTE AUX NOIX ET POIRES	BROWNIES	CROUSTADE AUX BLEUETS	POUDING AUX PAINS
S o u p e r	Mets principaux	PORC ROTI ASSAISONNÉ	SAUMON À L'ORIENTALE	Hamburger steak	SCALOPINI DE VEAU	POULET GRATINÉ A L'ASIAGO	POISSON A L'ITALIENNE	LASAGNE GRATINÉ
	Légumes	LÉGUME VAPEUR	LÉGUME SAUTÉ A L'ORIENTALE	CHOUX AU BEURRE ET PERSIL	POIS MANGE-TOUT ET HARICOTS	LÉGUME GRILLÉ AU FOUR	LÉGUMES EN BÂTON GRILLÉS	SALADE DU CHEF
	Féculents	POMMES DE TERRE BRAISÉES	POMME DE TERRE SABLÉES	POMME DE TERRE VAPEUR	PATATE DOUCE ET NAVETS EN PURÉE	POMME DE TERRE AU FOUR GARNI	SALADE DE QUINOA	---
	Desserts	POUDING AU CITRON	COUPE COTTAGE, YOGOURT ET MANGUES	GALETTES DE MARILOR	POUDING VANILLE	YOGOURT VARIÉ	BISCUIT SMORES	GÂTEAU REINE ÉLISABETH

Menu Résidence Ste-Rose (hiver)

SEMAINE 3		Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
D î n e r	Soupes	CONSOMMÉ DE LÉGUMES ET CHOUX CHINOIS	SOUPE MINISTRONE AU POULET	SOUPE ASIATIQUE	CRÈME DE CÉLERI POMME ET CARI	SOUPE LÉGUME ET RIZ BRUN	CHAUDRÉE DE LENTILLES	RATATOUILLE DE LA RÉCOLTE
	Mets principaux	RAGOUT PORC ET LÉGUME	BROCHETTE D'AGNEAU A LA GRECQUES	BŒUF STROGANOFF	POULET CACCIATORE	PENNE ALA GIGI	OMELETTE AUX CHAMPIGNON	BOUCHÉES MARINES
	Légumes	HARICOTS DE LIMA AU BEURRE	TOMATES MARINÉES		CHOUX DE BRUXELLES		BETTERAVES	CAROTTES ET POIS MANGE-TOUT
	Féculents			POMMES DE TERRE SABLÉES	LINGUINE AU BASILIC	---	POMMES DE TERRE LYONNAISES	ROTINI DE BLÉ ENTIER AVEC PERSIL
	Desserts	TARTE AU SUCRE	POIRE ET SA CRÈME	PROFITEROLES	POUDING CARAMEL	CARRÉ AUX DATTES	SALADE DE FRUITS FRAIS	POUDING CHÔMEUR
S o u p e r	Mets principaux	POULET PARMESAN	JAMBON AU FOUR	TOURTIÈRE ET KETCHUP MAISON	POISSON SAUCE AUX AGRUMES	SANDWICH ROTI DE BŒUF CHAUD	ESCALOPE DE VEAU AU ROMARIN	RÔTI DE BŒUF SUCCULENT
	Légumes	MAIS MEXICAIN	LÉGUME MÉLANGÉS	LÉGUMES DE CALIFORNIE	CHOU VERT AVEC RAISIN	SALADE DE CHOU DEUX COULEUR	NAVET	LÉGUMES DU JARDINS VAPEUR
	Féculents	POMME DE TERRE RÔTIES	POMME DE TERRE CRÉMEUSE A LA NORMANDE	RIZ 7 GRAINS	PATATE DOUCE AUX AGRUMES ET GINGEMBRE	CHIPS	RIZ AU FINES HERBES	POMME DE TERRES EN PURÉE
	Desserts	VELOUTÉ AU CAFÉ	POUDING AU RIZ	MANDARINES	COUPE DE FRUITS	MOUSSE AU CHOCOLAT	CUP CAKE	CARRÉ RICE KRISPIES

Menu Résidence Ste-Rose (hiver)

SEMAINE 4		Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
D î n e r	Soupes	CRÈME DE CHAMPIGNONS DORÉS	SOUPE AUX TOMATES	POTAGE DE LÉGUMES	SOUPE MARAÎCHÈRE	POTAGE PARMENTIER	SOUPE VERTE ÉMERAUDE	POTAGE PANAIS ET CAROTTES
	Mets principaux	SAUTÉ DE BŒUF AIGRE-DOUX	POITRINE DE POULET DU VERGER	GÉNÉRAL TAO VÉGÉTARIEN	MACARONI AU FROMAGE	TOURTIÈRE	PAIN DE VIANDE VEAU, SAUCE TOMATE ET BASILIC	BURRITOS
	Légumes	BROCOLI ET CAROTTES	LÉGUMES MÉLANGÉS	LÉGUMES SAUTÉ À L'ORIENTALE	COURGES MUSQUÉ GRILLÉ	BETTERAVES	MAIS MEXICAIN	SALADE DE CHOUX
	Féculents	POMME DE TERRE À LA VAPEUR	FETTUCINE AUX HERBES	NOUILLES DE RIZ	---	PATATE BOUILLIE	POMMES DE TERRE EN PURÉE	Frites
	Desserts	TARTE AU SUCRE	GÂTEAU AU FROMAGE ET COULIS DE FRUITS	PÊCHE ET SA CRÈME	TARTE NOIX ET POIRES	BROWNIES	CROUSTADE AUX BLEUETS	BISCUIT SMORES
S o u p e r	Mets principaux	JAMBON GLACÉ	FILET DE POISSON STYLE CAJUN	PÂTÉ CHINOIS	COQUILLE ST-JACQUES	MINI PAIN FARCI BBQ	LONGE DE PORC, SAUCE FRAMBOISE	LINGUINE CARBONARA
	Légumes		HARICOTS DE LIMA	BETTERAVES MARINÉES	SALADE CAMPAGNARDE	SALADE DE CONCOMBRE	AUBERGINE GRILLÉE	SALADE CÉSAR
	Féculents	POMME DE TERRE GRELOTS	POMMES DE TERRE EN PURÉE	---		CHIPS	POMMES DE TERRE BRAISÉES	
	Desserts	POUDING AU CITRON	COUPE COTTAGE, YOGOURT ET MANGUE	GALETTE DE MARILOR	POUDING VANILLE	YOGOURT VARIÉS	DESSERT VARIÉ	GÂTEAU REINE ÉLISABETH