



Semaine 1	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
<b>Dîner</b>	<b>Soupes</b>	Crème d'épinard	Crème de champignons	Soupe bœuf et coquilles	Jus de légumes V8	Crème de céleri	Potage de légumes	Crème de poireau
	<b>Mets principaux</b>	Souvlaki de porc	Salade César au poulet grillé	Pâté chinois	Hot-dog	Ragoût de porc	Aiglefin à l'aneth	Rôti de veau au vin et moutarde de Dijon
	<b>Légumes</b>	Portobello grillé	---	---	Salade de melon, olives et bocconcinis	---	Ratatouille	Mélange oriental
	<b>Féculents</b>	Pommes de terre en quartiers	Croûtons maison	---	Frites	Pommes de terre en cubes	Riz pilaf	Pommes de terre grelot
	<b>Desserts</b>	Tarte au sucre	Gâteau roulé	Profiteroles	Yogourts variés	Coupe de fruits	Clafoutis aux petits fruits/crème anglaise	Gâteau Reine Elizabeth
<b>Souper</b>	<b>Mets principaux</b>	Crêpe jambon-fromage	Tortellinis sauce rosée	Côtelettes de porc	Croquette de morue	Sandwich au jambon Sandwich aux œufs	Poulet mariné cuit au BBQ	Bœuf aux 2 fromages
	<b>Légumes</b>	Salade épinards et poires	Tomate grillée	Macédoine d'antan	Courgettes	Tomate/cornichon	Brocoli et chou-fleur	Mélange San Francisco
	<b>Féculents</b>	---	---	Pommes de terre en bouillon	Riz	Chips	Purée de carotte et pomme de terre	Pomme de terre purée
	<b>Desserts</b>	Gâteau salade de fruits	Mandarines	Pouding au chocolat	Croustade aux 5 fruits	Brownie	Gâteau citron pavot	Croustade aux bleuets
Semaine 2	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
<b>Dîner</b>	<b>Soupes</b>	Soupe bœuf et alphabet	Crème de carotte panais	Crème pomme et carotte	Soupe au poulet et orge	Soupe Thaï	Potage de brocoli	Jus de légumes V8
	<b>Mets principaux</b>	Croque-monsieur	Croquette de poulet maison	Burrito	Salade Niçoise	Poitrine poulet grillé, sauce aux arachides	Linguinis carbonara	Guédille au jambon
	<b>Légumes</b>	Carottes en julienne	Concombre et tomate	Salade jardinière	---	Mélange Thaïlandais	Salade de brocoli	Concombre, cantaloup et féta
	<b>Féculents</b>	Pomme de terre en purée	Salade de macaroni	---	---	Riz blanc	---	---
<b>Desserts</b>	Gâteau des anges, coulis aux fraises	Pouding au caramel	Biscuit Smores	Tarte au chocolat	Pouding au pain et crème anglaise	Coupe fromage cottage, yogourt aux mûres	Pouding à la vanille	
<b>Souper</b>	<b>Mets principaux</b>	Spaghetti italien	Filet de sole, sauce à la crème	Jambon à l'érable	Blanquette de veau	Burger festif	Aiglefin croustillant	Vol-au-vent au poulet
	<b>Légumes</b>	Salade du chef	Mélange romanesko	Brocoli en tige	Zucchini en quartiers	Salade du chef	Mélange romanesko	Petits pois et carottes
	<b>Féculents</b>	---	Pomme de terre en bouillon	Pomme de terre en purée	Nouilles aux œufs	Frites de patate douce	Pomme de terre Lyonnaise	---
	<b>Desserts</b>	Gâteau au pouding au chocolat	Gâteau aux petits fruits	Poire melba	Crème caramel	Coupe de fruits	Tartelette aux bleuets	Crème glacée



Semaine 3		Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Dîner	<b>Soupes</b>	Chaudrée de maïs	Crème de carottes	Soupe bœuf et alphabets	Crème de chou-fleur	Jus de légumes V8	Potage de légumes	Crème de poireau
	<b>Mets principaux</b>	Hamburger steak	Omelette aux champignons	Fajitas à la dinde fumée	Pizza	Croissant au poulet	Fish & chips	Ragoût de veau aux herbes de Provence
	<b>Légumes</b>	Mélange San Francisco	Mélange jardinière	Carottes jaunes en julienne	Mélange San Francisco	Concombre et tomate	Salade de chou crémeuse	Zucchini en quartiers
	<b>Féculents</b>	Pomme de terre en purée persillée	Pommes de terre en bouillon	Frites de patate douce	Frites	---	Frites de patate douce	Gratin dauphinois
	<b>Desserts</b>	Bagatelle	Jello	Mousse au chocolat	Tarte aux cerises	Gâteau aux amandes glacé moka	Salade de fruits	Tarte aux noix et poire
Souper	<b>Mets principaux</b>	Jambon à l'ananas	Pennine Al Gigi	Pâté chinois	Saucisses grillées	Quiche aux légumes	Pilons de poulet Buffalo	Rôti de bœuf au jus
	<b>Légumes</b>	Brocoli	Salade César	Betteraves	Choucroute	Mélange romanesko	Choux de Bruxelles	Brocoli
	<b>Féculents</b>	Pomme de terre en purée	---	---	Riz tomate	Pomme de terre grelot	Pomme de terre en purée	Purée de patate douce
	<b>Desserts</b>	Pouding tapioca	Coupe fromage cottage, yogourt et mangue	Fouetté aux framboises	Fruits frais	Clafoutis aux pêches	Strudel aux pommes	Muffin aux carottes et noix
Semaine 4		Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Dîner	<b>Soupes</b>	Soupe au poulet et riz	Crème de tomates	Soupe aux légumes à la Florentine	Crème de brocoli	Soupe won ton	Soupe de légumes et quinoa	Potage de panais et carottes
	<b>Mets principaux</b>	Filet de porc	Hot chicken	Assiette de viande fumée	Spaghetti aux boulettes végété	Assiette chinoise	Sandwich de porc effiloché	Goberge
	<b>Légumes</b>	Carottes jaunes en julienne	Petits pois	Salade de chou et cornichon	Haricots jaunes	---	Salade de chou rouge et poire	Salade de betteraves
	<b>Féculents</b>	Pomme de terre en purée	Frites	---	---	Riz aux légumes vapeur	---	Riz aux fines herbes
	<b>Desserts</b>	Gâteau aux bananes	Pouding au riz	Desserts variés	Raisins et crème	Yogourts variés	Salade de fruits frais	Carré Rice Krispies
Souper	<b>Mets principaux</b>	Cannelloni au fromage et épinards	Saumon, sauce à la mangue	Bouchées marines	Escalope de veau parmigiana	Hamburger du chef	Quiche aux légumes	Haut de cuisse de poulet
	<b>Légumes</b>	Salade du chef	Asperges	Mélange romanesko	Carottes ondulées	Salade mixte	Fins haricots verts	Pois sucrés
	<b>Féculents</b>	---	Nouilles aux œufs persillées	Pomme de terre en cubes	Pomme de terre en purée	Chips	Patate au four	Vermicelles de riz
	<b>Desserts</b>	Renversé à l'ananas	Carré aux dattes	Biscuit moelleux aux brisures de chocolat	Velouté au café	Fruits et trempette au chocolat	Gâteau au fromage et petits fruits	Tarte au citron et sa meringue